

Highway to Hell

Nuovo percorso per la GORE-TEX® Transalpine-Run 2010

Bolzano, 25 maggio 2010: otto giorni e otto tappe su una lunghezza totale di 295 km, 17.700 m di dislivello, circa 275.000 passi al traguardo e un consumo calorico quotidiano pari a quello dei ciclisti al Tour de France. Queste cifre impressionanti riassumono la GORE-TEX® Transalpine-Run che si svolgerà in settembre per il sesto anno consecutivo, attirando atleti da tutto il mondo.

Esperienza estrema - anche per i runner esperti

Il nuovo percorso studiato per la GORE-TEX® Transalpine-Run di quest'anno si prevede essere il più difficile mai affrontato. Anche i runner transalpini esperti troveranno in qualche modo allarmanti i dati tecnici sul nuovo tracciato.

- Lunghezza: 295 km in otto giorni significano una media di quasi 37 km al giorno, la tappa più lunga della gara equivale ad una maratona intera. I runner muoveranno circa 275.000 passi durante lo svolgimento della gara.
- Dislivello: 17.700 m di dislivello, due tappe prevedono un dislivello di oltre 3.000 m - mai accaduto prima in un solo giorno!
- Profilo della gara: La salita più ripida sarà il 6° giorno. Un'ascesa di 1.320 su una lunghezza di solo 5,3 km. La discesa più incisiva sarà il 3° giorno. Una discesa di 1.240 m su una lunghezza di 9 km.
- Sforzo fisico: Lo sforzo esercitato su articolazioni, muscoli e cartilagini delle ginocchia quando si corre in discesa equivale a 7 o 8 volte il proprio peso corporeo.
- Terreno: il 58% del tracciato (167 km) si svolgerà su sentieri di montagna e strette ferrate, quindi i runner dovranno avere il passo sicuro.
- Consumo di energia: (uomo, 69 kg, 180 cm): da 4.000 a 4.500 calorie per tappa. L'equivalente di 4 kg di patate più 10 uova più tre quarti di un panetto di burro. La perdita di liquidi è tra 5 e 6 litri.

Il nuovo percorso attrae runner persino da Israele, Sud Africa e Nuova Zelanda.

Il 4 settembre sarà dato il via a Ruhpolding alla prima delle otto tappe della gara transalpina. Da allora in avanti un massimo di 250 squadre composte ognuna da due persone trascorrerà gli otto giorni seguenti correndo per almeno quattro o cinque ore al giorno, oltre ripidi passi di montagna, lungo incantevoli valli alpine e a contatto con i panorami mozzafiato delle Alpi, le Tre Cime di Lavaredo, prima di tagliare il traguardo a Sexten l'11 settembre.

A inizio maggio si erano già iscritte 215 squadre da 20 diversi paesi per partecipare alla sfida di completare il nuovo percorso nelle Alpi orientali. La maggior parte delle squadre che si sono iscritte al momento proviene da Germania e Austria, subito seguite da Spagna (oltre 50 squadre) e Stati Uniti (oltre 20 squadre). L'ottima reputazione della GORE-TEX® Transalpine-Run ha attratto atleti persino da Israele, Nuova Zelanda, Sud Africa e Arabia Saudita.

Un'incredibile avventura e un'esperienza affascinante

„Quando abbiamo studiato il nuovo percorso, non era nostra intenzione rendere la corsa ancora più estrema, ma farla diventare più entusiasmante e più interessante, cioè renderla ancora migliore! Dopo tutto, è esattamente ciò che fa della GORE-TEX® Transalpine-Run un evento così speciale. Nonostante lo sforzo fisico, è sempre un enorme divertimento. Offre vedute spettacolari di scenari montani mozzafiato, mette ogni giorno i runner davanti ad una nuova sfida e regala loro l'esperienza di una vita, mentre corrono lungo i migliori sentieri delle Alpi“, dice Jürgen Kurapkat, project leader della GORE-TEX® Transalpine-Run 2010, avente come sponsor principale GORE-TEX® products. Egli stesso ha portato a termine la gara in più occasioni.

Da quando è stata organizzata la prima volta nel 2005, la GORE-TEX® Transalpine-Run è diventata una delle maggiori sfide per runner che si dedicano alla corsa in montagna e su tracciato. I runner si suddividono in cinque diverse categorie: Men, Women, Mixed, Master Men (squadre i cui partecipanti per età raggiungono o superano gli 80 anni) e Senior Master Men (squadre i cui partecipanti per età raggiungono o superano i 100 anni). Può partecipare un massimo di 250 squadre. Ogni anno il percorso si alterna tra un tracciato occidentale (da Oberstdorf a Latsch) e uno orientale (da Ruhpolding a Sexten), che si svolgerà quest'anno. Per ulteriori informazioni visitate: www.transalpine-run.com

.....
Press: G.Mussner
M: +39 328 68 54 619

